

Cómo preparar a los niños para una cirugía o un procedimiento

La idea de pasar por una cirugía puede asustar a los niños de cualquier edad. El equipo médico que atiende a su hijo hará todo lo que esté a su alcance para asegurarle el máximo confort y la mayor comodidad posible durante la cirugía o el procedimiento. En este folleto, encontrará más información sobre cómo ayudar a su hijo a prepararse para la cirugía o el procedimiento.

Hablar con su hijo sobre su cirugía o procedimiento

Algunos niños y adolescentes quieren saber lo que va a pasar, mientras que otros prefieren no saber tanto. Cada persona es distinta y es usted quien mejor conoce a su hijo. Cuando hable con su hijo sobre lo que va a suceder:

- Busque un momento en que usted y su hijo puedan conversar sin que nadie los interrumpa.
- Hable con sinceridad, de manera positiva y en una forma en que su hijo pueda entender los conceptos.
- Escuche a su hijo para saber lo que siente y lo que le preocupa.

Es posible que su hijo quiera hablar entre otras cosas, de lo siguiente:

- el hospital.
- la cirugía o el procedimiento.
- los cuidados que recibirá.

Es normal que no tenga usted todas las respuestas a las preguntas que le haga su hijo. El equipo de atención médica estará a su disposición para responder cualquier duda o pregunta que tenga su hijo. Es aconsejable que anoten las preguntas que tengan y que las traigan el día de la cirugía o del procedimiento.

Preparación del niño para la cirugía según la edad

Según la edad del niño, hay distintas maneras de prepararlo para la cirugía o el procedimiento que le vayan a hacer. De los enlaces de abajo, escoja el que corresponda a la edad de su hijo para obtener más información sobre cómo ayudarle a prepararse para su cirugía o procedimiento. **Tenga en cuenta que los bebés hasta los 2 años no tienen el suficiente desarrollo para recibir explicaciones ni otros preparativos. Lo mejor que se puede hacer con los bebés es distraerlos y consolarlos.**

- Cómo preparar a los niños pequeños (2 a 3 años)
- Cómo preparar a los niños en edad preescolar (3 a 5 años)
- Cómo preparar a los niños en edad escolar (5 a 12 años)

- [Cómo preparar a los adolescentes \(12 a 18 años\)](#)

Otros recursos

Nombre	Información
Saul Has Surgery (operan a Saúl)	Es un cuento digital acerca de un niño llamado Saúl, que narra su experiencia de cuando lo operaron y cómo descubrió que todo había salido bien.
Get Ready for Your Child's Surgery (prepararse para la cirugía de un hijo/a)	Este artículo digital está dirigido a los padres. En él encontrará información de lo que puede hacer para prepararse usted y preparar al niño para la cirugía.
Franklin Goes to the Hospital (Franklin va al hospital) Paulette Bourgeois	Este divertido libro puede ayudar a los niños a prepararse para el proceso de la cirugía. El libro se narra la historia de Franklin, una tortuguita que tiene que ir al hospital, y cómo llega a la conclusión de que, aunque asustada, puede actuar con valentía.
Surgery on Sunday (la cirugía de Sunday) Kat Harrison	En este libro se narra la historia de una niña que se llama Sunday, que está preocupada por su operación de oídos, hasta que pronto descubre que no es para tanto.
A Sleepy Tale: My First Surgery (un cuento con sueño: mi primera cirugía) Jennifer Maziad, MD	La historia de este libro es divertida y ayuda a los niños a entender el proceso de la cirugía y la anestesia.
S is for Surgery: A Kid's Surgery Book from A-Z (cirugía de la A a la Z) Dyan Fox	Es un libro de actividades sobre las situaciones comunes que pueden ocurrir mientras el niño está en el hospital.

Si quiere hablar de estos recursos o de otras ideas de cómo manejar el tema de la cirugía o del procedimiento que tendrá su hijo, le pedimos que llame a nuestro **departamento de terapia recreativa (Child Life)** al **(650) 497-8336**. Nuestros especialistas pueden ir a ver a su hijo cuando esté en el hospital, ayudarlo a entender y a sobrellevar la operación o el procedimiento y a familiarizarse con lo que le pasa y por qué está en el hospital.