

# Qué esperar y qué hacer el día de la operación o del procedimiento

El hecho de saber con anticipación cómo será el día de la operación o del procedimiento y qué deberán hacer, les hará sentirse, a usted y a su hijo, más seguros y tranquilos. Le pedimos que lea este documento antes de la fecha prevista para la operación.

## Antes de llegar al hospital el día de la operación o del procedimiento

Las personas a cargo del paciente deben asegurarse de comer el día de la operación o del procedimiento. Ese día, su hijo necesitará su apoyo y ayuda, así que es importante que usted tenga energía para cuidarlo. En el hospital hay sitios para comer, pero **le recordamos que no se puede traer comida al centro de tratamientos (*Treatment Center*)**.



Los pacientes pueden traer su cobija preferida, un peluche, un dispositivo móvil o algún objeto que les consuele o les distraiga.

Es importante saber quién puede acompañar a su hijo el día de la operación o del procedimiento. Revise por favor nuestra normativa de visita [en este enlace](#).

## Llegada al hospital

**Le rogamos que llegue puntualmente.** Dese suficiente tiempo para estacionar el carro y registrarse en el hospital. El representante del centro de recursos de anestesia pediátrica (PARC, por sus siglas en inglés) le dirá a qué hora deberá llegar al hospital. Si llega tarde, es posible que haya que cambiar la operación o el procedimiento para otro día.

Siga las siguientes instrucciones de cómo llegar al hospital:

- **Diríjase a la entrada principal de Lucile Packard Children's Hospital Stanford** ubicada en 725 Welch Road, Palo Alto, CA 94304.
- **En el semáforo de Welch Road, siga el cartel que dice: «Main Entrance» (entrada principal).**
- **Estacione en el garaje subterráneo.** Traiga el boleto de estacionamiento a la recepción del vestíbulo para que se lo validen. De ese modo, no tendrá que pagar el estacionamiento.

- **Entre al edificio y obtenga un gafete de identificación en el mostrador de recepción.** Tenga preparada la tarjeta de su seguro médico y un documento válido de identificación para que le puedan dar su gafete. Son documentos de identificación válidos, por ejemplo, el pasaporte, la licencia de manejar o el documento de identidad de California.
- **Vaya al centro de tratamientos (*Treatment Center*) ubicado en la planta baja (*ground floor*) del hospital, sala G22,** para registrar la llegada de su hijo para la operación o el procedimiento.

### Cuando llegue al centro de tratamientos

Después de registrar su llegada, le pedirán que aguarde en la sala de espera hasta que llamen al niño. Después, alguien los acompañará a una sala de examen, donde una enfermera se encargará de hacer lo siguiente:

- Medir y pesar a su hijo
- Tomar sus constantes vitales.
- Revisar los medicamentos que tome su hijo.
- Preguntarle a usted sobre el estado de salud del niño, por ejemplo, si ha estado enfermo últimamente.
- Preguntarle si su hijo tiene alguna alergia.
- Preguntarle cuándo comió o bebió su hijo por última vez.

**Le pedirán que revise el formulario de consentimiento.** Usted podrá hacer las preguntas que quiera acerca del consentimiento y de la intervención quirúrgica.

Como medida de seguridad, le preguntarán varias personas del centro de tratamientos y en múltiples ocasiones lo siguiente:

- Su nombre
- El nombre de su hijo
- El tipo de operación o procedimiento que le van a hacer a su hijo
- La hora en que su hijo comió o bebió algo por última vez

**Es posible que tenga que esperar más de lo que pensaba.** Haremos lo posible para que usted y su hijo estén lo más cómodos posible durante la espera. No dude en hablar con el personal del centro de tratamientos si necesita ayuda con algo.

**Si todavía no lo ha hecho, le pedimos encarecidamente que cambie su farmacia habitual a la farmacia del hospital para surtir aquí los medicamentos que le receten a su hijo para la casa;** así, cuando le den el alta, podrá llevarse los medicamentos consigo directamente. Hay medicamentos que no se consiguen o cuesta conseguir en una farmacia local. Usted podrá cambiar de nuevo a su farmacia habitual en cualquier momento.

## Información importante sobre la operación o el procedimiento

**Cuándo podrá estar con su hijo:** Podrá quedarse con su hijo en la sala de examen preoperatorio hasta que el anestesista lo lleve a la sala de operaciones. Mientras esperan en la sala de examen preoperatorio, puede ayudar a su hijo a sentirse más cómodo o tranquilo haciendo, por ejemplo, lo siguiente:

- Ayúdele a ponerse una bata de hospital.
- Elija con él una película.
- Colabore con un terapeuta recreativo para preparar la mascarilla de anestesia de su hijo.
- Escojan una actividad que pueda hacer mientras le ponen la vía intravenosa.

**Medicamento de relajación:** Es muy probable que, antes de la operación o del procedimiento, le den a su hijo algún medicamento que le relaje.

**Anestesia y fármacos para el dolor:** Antes de la operación o del procedimiento, se reunirá usted con el anestesista para hablar del plan de anestesia de su hijo. Para mantener a su hijo inconsciente o dormido durante la operación o el procedimiento, le pondrán anestesia y le administrarán analgésicos por medio de una mascarilla, una vía intravenosa o ambas. El anestesista se quedará con su hijo durante todo el procedimiento.

**Vía intravenosa (IV):** La vía intravenosa es un pequeño catéter flexible que se introduce en una vena y por el que se administran líquidos y medicamentos. A algunos niños, la intravenosa se les coloca antes del procedimiento y a otros, durante el procedimiento. Si se decide emplazar la intravenosa antes del procedimiento, hablaremos con usted sobre cómo ayudar a su hijo mientras se la ponen.

**Monitores:** Durante la operación o el procedimiento, su hijo estará conectado a unos dispositivos de monitorización de las constantes vitales, que incluyen la presión arterial, la respiración, el nivel de oxígeno en la sangre y la frecuencia cardíaca.

## Sala de espera del centro de tratamientos

Cuando su hijo entre a la sala de operaciones, a usted le llevarán a la sala de espera del centro de tratamientos.

**Ver las diferentes etapas de la operación o del procedimiento:** En la sala de espera del centro de tratamientos, le enseñarán cómo ir siguiendo los pasos del procedimiento o de la operación de su hijo. Le informarán también de la hora aproximada en que concluirá la operación o el procedimiento. Habrá voluntarios y personal del hospital que le irán informando de la evolución de su hijo en diferentes momentos de la operación o del procedimiento.

**Salir de la sala de espera del centro de tratamientos:** No es necesario que se quede en todo momento en la sala de espera del centro de tratamientos mientras le hacen el procedimiento o la cirugía a su hijo. Si usted desea irse, le rogamos que no se aleje demasiado. El personal del centro de tratamientos le pedirá su número de teléfono para poder llamarle e informarle de cómo va la operación y para avisarle cuando termine. **Vuelva al centro de tratamientos a la hora que nuestro personal le dijo que terminaría la operación o el procedimiento, o un poco antes, de modo que pueda reunirse con el cirujano de su hijo.**

## Otra información de utilidad

**No dude en hacer preguntas:** Si tiene alguna pregunta o hay algo que le preocupe sobre el diagnóstico, el procedimiento o la recuperación de su hijo, pregúntele a un miembro del equipo médico. Durante la operación o el procedimiento de su hijo puede que usted escuche palabras que no reconozca. Cuando oiga una palabra o frase que no conozca, pregúntele lo que significa a cualquiera de los miembros del equipo médico de su hijo.

**Especialistas de terapia recreativa (*Child Life*):** Es probable que nuestros terapeutas recreativos vengan a ver a su hijo. Los especialistas de terapia recreativa ayudan a los niños a entender mejor el proceso y a prepararse para una operación, un procedimiento y una hospitalización. También procuran que los pacientes se sientan mejor sobre su diagnóstico y les dan la oportunidad de jugar durante el tiempo que permanezcan en el hospital.